

༡༡། །བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་བྱེད་ཚུལ་གྲུབ་པའི་གསང་གཏམ་བཞུགས་སོ། ། ན་མོ་
 གུ་རུ་ཕྱི་ཉི་རུ་ཀྲ་ཡ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་བྱེད་ཚུལ་གོ་བདེའི་ངག་གིས་
 བརྗོད་ན། འདིའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་
 འགྲིགས་ན་རང་ཉིད་ཁ་སྟོར་སྟོགས་པའི་མལ་དང་། དེ་མིན་ཁང་པའི་བབས་དང་བསྟན་མལ་བཅས་པའི་
 མདུན་ནམ་གཡས་སྟོགས་སུ་བདེ་མཆོག་གིས་འབྱུང་གང་རུང་གི་རྟེན་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་གིས་སྐྱ་སོགས་
 བཀའ་པའི་བྱང་སྟོགས་བང་རིམ་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་དང་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་ལྷའམ་གསུམ་
 སོགས་འོག་ཏུ་གཏོར་བསྟོ་གང་བྱེད་དང་བབས་བསྟན་གྱི་གཏོར་མ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིར་སྦྱོད་དང་
 བཅས་པ་དང་། ལུན་གཞན་ལ་ཁ་གསོ་བའི་མཐེབ་སྦྱ་བཅས་དང་རང་གི་མལ་བྱང་སྟོགས་སྟེང་དོར་བྱིལ་རྩ་མ་
 རུ་ནང་མཆོད་འཐོར་ནས་བཅས་བཤམ། བྲང་བ་མི་ཐོད་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའམ། དེ་མིན་བོ་རྟེན་འབྲང་བ་
 གཤེན་པོ་དང་ཐ་མལ་པས་འོངས་སྦྱད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་བོ་རྟེན་ཅི་ཏྲ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཚུ་
 གང་གོ་ཆང་བདུད་རྩི་རིལ་བྱའི་ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲས། ལྷ་མའམ་རང་གང་རུང་གི་སྒྲགས་གྲུལ་གྱིས་
 བདུག གཞོན་ཏུ་མས་བཀལ་བའི་སྒྲ་བྱ་དགུ་སྒྲིལ་དམར་པོའམ་མདོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རྩྱི་བཞི་པའི་
 སྒྲགས་དང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་བཞུ་ཞིང་བརྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གྱི་གངས་འཛིན་བཅུ་ཤད་མདོ་
 འཛིན་ཉིས་བཅེགས་བཅས་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྦྱ་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་ལག་མ་བརྒྱད་པ་དང་གཞན་ཡང་ལྷ་བ་
 རུག་སོགས་རི་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཆང་ཞིང་དགོར་དང་གིབ་གྱི་རིགས་ལ་འཛེམ་
 ཆ་དང་། ལྷན་པ་མཆོམས་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཐོག་མ་ནས་སྦྱས་ཐིངས་དམིགས་འོག་
 ཏུ་བཅུག འོག་དལ་བར་གྲིམས། མཐུག་རེ་སྟོང་། ཁ་ལག་མི་བཀྲ། སྒྲ་མི་འབྲེག མལ་བྱོད་མ་ཡལ་བ། གནས་
 ཁང་ལ་བྱི་དོར་མི་བྱེད། སྦྱིད་སྦྱག་ལེགས་ཉིས་ཅི་འབྲ་བྱང་སོང་ཡང་ཐོག་མར་དམ་བཅས་པ་དེ་ལས་མི་
 འདའ་སྦྱུ་པའི་སྟོང་ཁམས་བསྦྱོད་དེ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་སོགས་ལ་བཟང་ཞིང་ལེགས་པ་བྱང་ཡང་ཆེད་
 འཛིན་མི་བྱེད་ངན་ཞིང་སྦྱག་པ་བྱང་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྦྱགས་དམ་གང་བྱེད་དེ་ལ་

སེམས་སྒྲིམས་ནས་བྱེད་དགོས་པས་མདོན་རྟོགས་ཀྱང་བཤའ་སྤྱངས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚིག་རྗེས་སུ་
 སེམས་ཐིམ་ཡི་ཡི་འགྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། རྒྱུ་སྐྱོར་ཤེས་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བུམ་ཅན་ཅི་རུས་འདྲིན།
 བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་པར་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་སོགས་ས་ལོའི་སྐབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དེ་
 ཁོ་ནས་མ་འཁྲོལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་བཤའ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོག་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སེམས་འདྲིན་ཅིང་བཟུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་སྤྲགས་གྱི་སྐྱ་གྲག་སྟོང་ལ་སེམས་
 གཏད་ནས་བཟུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད་མ་འོངས་པའི་འདུན་མི་བསྟུ། ད་ལྟའི་ཤེས་
 པ་ལ་བཟོ་བཅོས་མི་བྱ་བར་ཉད་དེ་བྱད་དེའི་ངང་ནས་བཟུང་བ་སོགས། མདོར་ན་སྟོ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་
 ཉུ་སྒྲིལ་ནས་བཟུངས་པས། ཐོག་མར་ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་སོགས་སྤར་ཡེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བུན་གྱིས་ལངས་མོད་ཡང་། དེ་དག་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དགོ་སྐྱོར་ལ་རྟོག་འབྱུང་དང་། སྟོན་དང་ཟས་
 སྐྱོད་སོགས་བྱིང་རྟོད་སེལ་བའི་ཐབས་སྒྲིཊ་འབྲེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རིམ་གྱིས་དགོ་མཆོན་རྣམས་འབྱུང་
 བས་ན་དེ་དག་ངེས་པར་བྱས་ནས། མཆོམས་ལ་འདུག་པའི་སྟོན་དུ་བརྒྱད་རྟོག་སོགས་མདོ་རྣམས་ཅི་རུས་
 བསྟུག་ སྤྲུལ་དང་གཏོར་མ་འབྱུང་ཆད་བྱ། རྩ་བ་གང་རུང་གི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུའམ། མར་ངོའི་ཉེར་ལྷ་
 སོགས་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཏགས། བགེགས་
 གཏོར་བྱིར་དོར་བའི་ཆེ་ལུས་གྱི་རྟོ་བྱིལ་གསོར་དགོལ་དང་བུན་ཡུངས་གྱིས་སྐྱབ་ཁང་ལ་བྱབ་ཅིང་སྤྲགས་
 བུལ་བདུག་ དག་ཉུང་ག་སྤྲགས་ཤེས་ཆད་བཟླ། སེམས་གྱིས་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་སོགས་ཁྲོ་མོ་དང་ཁྲོ་བོ་
 མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་ཉུ་མེད་པས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཉུ་བསྐྱད་
 པར་བསམ། སྐྱབ་ཁང་གི་བྱིར། ཐོ་དཀར་པོ་མདོན་མཆོན་ཅན་བཅུགས། འདི་ལ་རྒྱས་པར་ན་རྒྱལ་ཆེན་
 བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་བགེགས་སྟོན་མངའ་གསོལ་ཤེས་བརྟོད་མཛད་པ་ཅིག་འདུག་ཀྱང་།
 བསྐྱེན་བཅུགས་པ་རང་གིས་གོ་ཆོད་དེ་ནང་དུ་ལོག་མལ་ལ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་བདེ་མཆོག་བརྒྱད་
 འདེབས་དང་། ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་བསྟོད་གང་ཤེས་བཏོན། བུན་གསུམ་པའམ་བུན་བཞི་མ་གང་རུང་གསུངས་

གྲང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྐྱོན་བཞི་མ་བདེ་བས། འདིར་གོང་སྐྱོན་ལ་དབྱ་བཙུགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས།
 ཐོག་མར་གནས་ཡོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བས་བྲ། དེ་ནས་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་ནས་བཟུང་གོ་ཆ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱངས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ཡིག་འབྱར་བསྐྱར་བའི་བར་བྲ། དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱོ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་།
 ཆོགས་འཁོར་བསྐྱས་པ་བཅས་བྱས་ལ། མཐུག་བསྐྱས་ནས། ལུང་པ་དེའི་རིམ་ཉི་མ་མ་སྤྱོད་ཅམ་ལ་གྲོལ།
 ཡང་ས་སྤྱོད་ནས་ནམ་སྤྱོད་ཅམ་བར་སོགས་ཅི་རུས་ལ་སྤྱོད་སྐྱོན་སྐྱངས་ལ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཟུ་གིས་གྱི་
 བར་ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་སྐྱབས་ཐབས་འབྲིང་པོ་བཞིན་བྱས་ལ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉལ། ་་་་དགོང་སྐྱོན་དང་
 སྤྱོད་སྐྱོན་གྱི་གྲོལ་མཆོམས་འདི་ནི་འོག་གཏོང་བཞིའི་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་ཚུལ་ཉིན་གྱི་སྐྱོན་གཉིས་པོ་འདི་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཡུན་མི་ཐོག་
 སྐྱོན་འདི་གཉིས་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཡིག་བརྒྱ་རྩམས་ཉེར་གཅིག་རེ་དང་ཅ་སྤྱགས་གཉིས་མེད་གསུང་། ལྷིང་པོ་
 གཉིས་མེད་འབྲིང་འཁོར་ཉི་ལྷིང་གཉིས་མེད་ནས། གོ་ཆ་གཉིས་མེད་གྱི་བར་གསུམ་རེ། ཞལ་བཞི་པའི་
 སྤྱགས། སྤྱལ་ནི་ཆར་གསུམ་རེ་བཞུའོ། །སང་ཐོ་རངས་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་རིགས་པར་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 ལངས་ལ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཟུ་གིས་གྱི་བར་སྐྱབས་ཐབས་རྒྱས་པ་བཞིན་དང་གཏོར་བསྐྱོ་བསྐྱས་པ་བྱས་ལ་
 ལུང་པར་དེར་ཉི་མ་མ་འཁར་ཅམ་ལ་གྲོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་སོགས་སྤྱགས་དམ་ཆགས་མེད་གཞན་ཡོད་ན་
 བར་འདིར་བྱས་ལ་ཉི་མ་འཁར་ཐོས་ནས་བཟུང་སྤྱོད་མ་ཐེན་བར་སྤྱོད་སྐྱོན་ལ་སྐྱབས་ཐབས་འབྲིང་པོ་དང་གཏོར་
 བསྐྱོ་བསྐྱས་པ་བྲ། དེ་ནས་དགོང་སྤྱོད་གྱི་སྐྱོན་གཉིས་ནི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་བྲ་ཞིང་། མཆོམས་ལ་ཞུགས་པའི་
 སང་དེ་ནས་བཟུང་ཞག་གཅིག་གཉིས་སོགས་ལ་སྐྱོན་གྱི་དངོས་གཞི་སྐྱབས་འགོ་ཁོ་ན་ལ་གྲངས་བཟུང་།
 བཞུས་པ་འབྲིང་འཁོར་ཁ་རེ་བསགས། དེ་ནས་ཞག་གྲངས་ཅི་རིགས་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་
 རུས་དང་སྐྱོན་དངོས་ཡིག་བརྒྱ་ལ་གྲངས་བཟུང་། འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོན་བཞི་ཆར་ལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱོམ་བཞུས་སྤྱད། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་ཡིག་བརྒྱ་རྩམས་རིམ་ལྷང་འོས་པ་དང་སྐྱོན་བཞི་ཆར་ལ་ཅ་སྤྱགས་
 གཉིས་མེད་ཆར་གསུམ་རེ། ལྷིང་པོ་གཉིས་མེད་བརྒྱ་སྤྱོད་སོགས་ཅི་འབྲུབ་སྐྱོན་གྱི་མཐར། ཉི་ལྷིང་གཉིས་
 མེད་ནས་སྤྱོད་མཆོམས་མ་གཉིས་མེད་གྱི་བར་གསུམ་རེ། གོ་ཆ་གཉིས་མེད་དང་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱགས་བཟུན་

དེ་བཞུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་པོ་གཉིས་མེད་ལ་འབྲུམ་བཞི་ཁ་སྒྲོང་བཅས་སོང་བ་དང་། ཐུན་ཀླམས་ལ་
 གཞན་གོང་འབྲུལ་། སྒྲིང་པོ་གཉིས་མེད་གསུམ་ཅམ་བཞུས་ནས། ཉེ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ལ་གངས་བཟུང་ལ་
 ཆེག་འབྲུམ་མམ་བཞི་འབྲུམ་གང་རུང་བཞུ། དེ་སོང་བ་དང་སྒྲིང་པོའི་ནལ་འབྲུང་མའི་སྒྲུགས་ལ་ཞལ་བཞི་བ་
 སྒྲེལ་བའམ་སྒྲེལ་མེད་གང་རུང་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུགས། སྒྲོ་མཆམས་མ་བཟུད་ལ་རྟུང་བཟུད་
 སྒྲེལ་བའམ་སྒྲེལ་མེད་གང་རུང་སོ་སོ་ནས་བཞི་བྲི་དེ་བཞུ། ཆོ་ག་གཉིས་མེད་ལ་བཞི་འབྲུམ་ཁ་སྒྲོང་བཅས་
 བཞུ་དགོས་པས། དེ་དག་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། ཡོ་ན་མོ་ནས། ཉི་མེ་ཉི་མེའི་བར་དང་། ན་མོ་ཟླ་
 ག་མ་ཉེ་ནས། སྤྱུ་བར་ཅ་སྒྲུགས་གཉིས་མེད་དེ་ཡབ་ཀྱི་རྩྭ་པར་དང་ཡུམ་ཀྱི་ཡོ་བཞག་པ་ལ་ཟེར། སྒྲིང་པོ་
 གཉིས་མེད་ནི་ཡོ་ལྷོ་ནས། རྒྱ་གི་ནི་རྩ་ལ་སྤྱུ་རྩ་བཟོ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་སོགས། ཉེ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ནི་ཡོ་རྩྭ་
 ཏ་སའ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྩེ་ཡེ་སོགས། སྒྲིང་པོ་ནལ་འབྲུང་མ་བཞི་ལ་ཞལ་བཞི་བ་སྒྲེལ་བ་ནི་གསུང་རྒྱན་བཞིན་
 དང་། དཔའ་པོ་ཉེར་བཞི་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་ལ་རྟུང་འདོན་དུ་བཞུ་བ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བཞུ་བ་གཉིས་
 ལས། ས་ལོའི་གསུང་རབ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་བཞུ་བར་གསུང་བ་བཞིན་སྟབས་བདེ། སྒྲོ་མཆམས་མ་བཟུད་ལ་
 རྟུང་བཟུད་སྒྲེལ་ཡུགས་གསུང་རྒྱན་བཞིན། ཆོ་ག་གཉིས་མེད་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །ཡང་ས་ལོའི་གསུང་རབ་ལ། ཅ་
 སྒྲུགས། སྒྲིང་པོ། ཉེ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ཀླམས་ལའང་རྩྭ་པར་དང་། ཡོ་མ་བཞག་པར་བཞུས་ཀྱང་གཉིས་མེད་དུ་
 འགོ་བར་གསུངས་པས་རང་གང་བདེ་བྲུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གངས་འཛིན་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར། སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་། ལྟ་རེ་རེའི་སྒྲུགས་ཀྱི་གངས་རྩོགས་པ་ན་དེ་ཉུང་ཞིང་རྩེ་མ་ཀླམས་རིམ་བཞིན་གངས་
 གསོག་བྱེད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་ཡུགས་དང་། ཅིག་ཅར་བའི་ཡུགས་ལ་ཐུན་རེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་གོ་ཆ་
 ཀླམས་སྒྲོང་བཞུས་ན་གཞན་ཀླམས་བཟུ་རེ་བཞུས་པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་གཅིག་ལ་འགོ་བ་
 ཞིག་འབྲུང་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་ཀླམས་ཀྱིས་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་མཆམས་
 བར་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་སྒྲེག་བྱའམ། གནས་གཞན་དུ་འང་རུང་། ཁ་སྒྲོང་སྦྱིན་སྒྲེག་བྱེད་ཚུལ་ནི་བྱུང་གསལ་
 བཞིན་དང་། དེ་སྐབས་སུ་ཐོར་ཐུན་དང་སྤྱ་ཐུན་གཉིས་སྦྱིན་སྒྲེག་གིས་གོ་བཅད། སྤོད་ཐུན་མ་ཆག་ཅམ་རེ་

བྱས་ནས་མཚམས་གྲོལ་བའམ། ཡང་ན་མཚམས་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་ནས་སྤྱིན་སྲིད་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །གང་ལྟར་ན་འང་མཚམས་གྲོལ་བའི་ཆེ་ཉལ་ཐོབ་ཏུ་མི་གྲོལ་གསུངས་པས་མི་རྣམས་ཇི་མང་ཇི་མང་
 ལ་འཕྲད་ནས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་
 བསྟེན་འབྲིང་པོ་བྱེད་ཚུལ་ཉུང་དུ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་བ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོན་གྱིས་སྦྱར་ཞིང་འདིའི་དུས་
 ཀྱི་བསྟེན་བ་རྩལ་བ་དུག་ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། མཚན་མ་དང་གངས་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བས་ལོ་མཚམས་
 ལྟ་བུར་ཐོགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་ལྟ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡར་འཕེལ་
 ཀྱི་རེ་སྟོང་དུ་བྲིས་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུ་ལུང་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བབྲིས་པ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ།། །།མཁྲ་ལྡི།། །།